

# Association de l'Eurythmie Thérapie

Journée d'introduction, de pratique  
à l'Eurythmie dite « hygiénique », de santé.

## Respiration, pulsation, rythmes de vie

Ateliers animés par

*Virginie Haddadéne et Vasanthi Annoussamy*

Eurythmistes thérapeutes.

Conférence : **Dr. Dekindt Christophe** «Le système rythmique, ou  
respiratoire-circulatoire»

**Le samedi 19 octobre 2024**  
**De 10h à 17h (accueil à partir de 9h30)**  
**Au Centre Coroze**

1 Rue François Laubeuf, 78400 Chatou

Prévoir des chaussons et des vêtements souples

Tarif : la journée 50 euros, selon possibilités des participants

**Inscriptions et règlement : Tél : 06 80 00 72 48**

Association de l'Eurythmie Thérapie

Le Rey.

1650 Route de Barbat.

12200. Savignac

[secretariat@eurythmie-therapie.fr](mailto:secretariat@eurythmie-therapie.fr)

Dans la tripartition de l'être humain selon la médecine anthroposophique, le système rythmique fait le pont entre le système neurosensoriel et le système digestif moteur. Il joue un rôle prépondérant dans l'harmonisation des processus physiologiques et psychiques.

L'eurythmie (en grec le « beau rythme ») permet par des gestes et mouvements spécifiques d'activer les forces vitales et de régénérations, de renforcer la fonction des organes.

Nous proposons en cette journée de découvrir des exercices simples et praticables par tous afin de renforcer ce système rythmique, apprendre à mieux respirer, retrouver élan et vitalité et harmoniser corps, âme et esprit.

**L'accueil se fera dès 9h 30, les cours débuteront à 10h et se termineront à 17h.**

**Pause repas.** Si vous apportez votre repas, il peut être pris sur place, ou bien repas pris dans le quartier – (non compris dans le prix du stage).

**Programme :**

9h30 accueil

10h-11h Eurythmie - Virginie Haddadène

11h -11h30 Pause

11h30- 12h30 Eurythmie – Vasanthi Annoussamy

12h30-14h30 Pause déjeuner

14h30-15h30 Conférence « Le système rythmique, ou respiratoire-circulatoire (sang, cœur poumon)»

Par le docteur Christophe Dekindt

15h30-15h45 Pause

15h45-16h15 Échange

16h15-17h Eurythmie Virginie Haddadène

**Virginie Haddadène** s'est formée à l'eurythmie thérapie à l'Académie Vaihingen en Allemagne. Elle a travaillé à la clinique anthroposophique d'Havelhöhe à Berlin, ainsi qu'en cabinet privé et à l'école Steiner Johannes Schule Berlin en tant qu'eurythmiste thérapeute.

De retour en France en 2021, elle continue son activité de thérapeute en profession libérale et depuis 2023 est également professeur d'eurythmie à l'école Perceval de Chatou.

**Vasanthi Annoussamy** s'est formée à l'eurythmie thérapie au Royaume-Uni. Après avoir travaillé à l'étranger, elle exerce en cabinet dans la région parisienne et donne des soins à domicile.

**Bulletin d'inscription joint ci-dessous**

# Bulletin d'inscription

A retourner avec le règlement à :  
Association de l'Eurythmie Thérapie  
Le REY. 1650 Route de Barbat. 12200 Savignac

## Stage d'eurythmie

Samedi 19 octobre 2024 de 10h à 17h

(Accueil dès 9h 30)

Centre Coroze

1 Rue François Laubeuf, 78400 Chatou

Prévoir des chaussons et des vêtements souples

\*\*\*\*\*

Participation aux frais :

*Tarif proposé 50 €*

*Selon possibilités des participants*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Date:

Signature :